

Další úvaz umožňující nosit dítě na břiše.

U tohoto úvazu můžete spíci dítě i se šátkem snadno položit do postýlky.

NÁVOD



1 Na vhodné podložce rozprostřete šátek **DIDYMOS** a dítě položte do jeho středu; horní lem šátku bude mít dítě za hlavičkou.



2 V předklonu si nejdříve přehodte jeden konec šátku dozadu přes rameno a zároveň s tím ...



3 ... podsuňte druhou ruku pod druhý konec šátku a spodní lem šátku stáhněte až do podkolení dítěte.



4 Nyní si přehodte i druhý konec šátku přes rameno.



5 Jednu ruku podsuňte dítěti pod hlavičku, druhou pod zádička ...



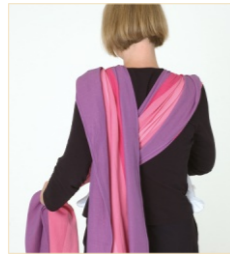
6 ... a dítě si i se šátkem opatrně přitáhněte na břicho – přitom se trochu zakloňte.



7 Horní lem šátku, který má dítě za hlavičkou, na obou stranách utáhněte – **volnou rukou dítě vždy pevně přidržíte!** – ...



8 ... a vedte jeden konec šátku po druhém diagonálně přes záda ...



9 ... a zase dopředu.



10 Volnou rukou **oba konce** ještě jednou **dotáhněte**, a to tak, že budete utahovat postupně jeden lem po druhém.



11 Teprve poté oba konce šátku překřížte pod zadečkem dítěte, podtáhněte je **pod jeho nožičkami** a vedte dozadu ...



12 ... na záda, kde je svažte plochým ambulancním nebo obyčejným dvojitým uzlem.



13 Šátek **na obou ramenou překřížte**: lem šátku, který má dítě za hlavičkou, podtáhněte **pod vnějším lem** šátku.



14 Nakonec dítěti ještě jednou jemně zatlačte nožičky nahoru. Tím docílíte správného usazení dítěte v šátku – s kulatými zádičkami a roznoženýma a podsazenýma nožičkami (viz. strana 4).



15 Pokud nemáte dostatečně dlouhý šátek, aby šel zavázat na zádech, můžete oba cípy svázat i pod zadečkem dítěte.



16 Na Vašich zádech se oba pruhy hladce kříží.

ALTERNATIVA: DidyTai®

DidyTai je velmi intuitivní nosítko. Nemá žádné knoflíky, přezky ani suché zipy, tedy nic, co by se mohlo opořebít, tlačit nebo vzbudit miminko při vyndávání z nosítka.

Všechna nosítka DidyTai jsou šita v Německu, můžete si vybrat z nepřeberného množství barev a vzorů.

Více na <http://www.didymos.cz/>

UPOZORNĚNÍ

> U všech vertikálních úvazů na břiše by mělo být dítě v šátku usazené tak vysoko, abyste je mohli/a kdykoliv bez námahy políbit na hlavičku.

