

Tento úvaz je vhodný, když je Vám dítě na delší nošení na břiše nebo na boku těžké a také, když už chce mít dobrý rozhled.

Hodí se zejména pro činnosti, do kterých dítě nesmí zasahovat.

NÁVOD



1 Šátek DIDYMOS si rozprostřete přes křeslo – konce šátku nechte stejně dlouhé ...



2 ... a dítě posadte na šátek tak, aby mu vrchní lem šátku sahal do týlu a spodní lem přibližně do podkolenních jamek.



3 Posadte se před dítě na okraj křesla (**ne na šátek!**) a přehodte si nejdříve jeden pruh látky přes rameno.



4 Nyní uchopte i druhý pruh látky a volnou rukou **pevně přidržujte dítě.**



5 Trochu se předkloníte a dítě si přitáhněte **těsně** na záda.



6 V předklonu s **rovnými** zády opatrně vstaňte a **dítě i se šátkem** přitom jednou rukou **pravě přidržujte pod zadečkem.**



7 Na jedné straně **dotáhněte lem** šátku, který máte **u krku**, a poté i celý pruh šátku **pramen po prameni**, tak aby dítě **opravdu těsně** přiléhalo k Vaším zádům, a ...



8 ... pruh vedte **pod Vaší paží** dozadu.



9 Nyní i na druhé straně **dotáhněte** pruh šátku pramen po prameni, a ...



10 ... vedte jej **pod paží** dozadu.



11 Oba pruhy látky nyní pod zadečkem dítěte překřížte, ...



12 ... podtáhněte je **pod** jeho podsazenýma nožičkama a vedte ...



13 ... zpátky dopředu. Zde uvažte z obou cípů uzel.



14 Pokud je k Vám dítě v šátku **dostatečně těsně přimknuté**, jeho váhu skoro necítíte.

VARIANTA ZVEDÁNÍ Z POSTELE

- > Je-li dítě ještě příliš malé na to, abyste je mohli posadit do křesla, položte si je na posteli na rozprostřený šátek a zadeček mu posuňte až k okraji postele. Horní lem šátku sahá dítěti až ke krku, spodní lem s přebytečnou látkou do jeho podkolenních jamek. Posadte se před dítě, zády k němu, každá z nožiček Vám nyní vede vlevo nebo vpravo kolem zad. Poté již pokračujte stejně jako na obr. 5.

TIPY

- > Právě tento úvaz vyžaduje trochu cviku, ale vyplatí se to! Doporučujeme Vám trénovat jednotlivé kroky nejdříve s plyšovým medvídkem, panenkou nebo v případě nouze i s polštářem. Správnost uvázání vždy překontrolujte v zrcadle, dokud si nebudete úplně jisti.
- > Delší vlasy je praktické nosit svázané, aby je dítě nepoužívalo jako hračku.

- > Od začátku dbejte na to, aby dítěti zůstalo dost látky pod zadečkem a v podkolenních jamkách. Pokud se to nepodaří hned napoprvé, úvaz raději převažte. Dostatek látky je třeba především pod zadečkem a v podkolenních jamkách.
- > Vrchní lem šátku zajišťuje, aby dítě nemohlo přepadnout na záda. Pokud máte pocit, že není dostatečně utažený, povolte ještě jednu uzel a lem dotáhněte. Tím si dítě přitáhnete k zádům, takže se Vám již nebude odklánět a nebude měnit těžiště Vašeho těla.

