

Velmi pohodlná, bezpečná a oblíbená varianta nošení na zádech. Díky skvělému rozložení váhy dítěte ji ocení zejména rodiče starších batolat, která se ještě chtějí nosit.

NÁVOD



1 Položte si šátek na rameno tak, aby přední konec šátku byl o cca. 60 cm delší než zadní. Dítě si posadte na protilehlý bok a kratší konec šátku vedte ...



2 ... zadem přes záda a zadeček dítěte tak, aby měl spodní lem až v podkolenních jamkách. Popotahujte za přední konec šátku a zároveň s tím si posunujte dítě dozadu na záda.



3 Dítě by mělo být již v tuto chvíli dobře podsazené. Jednou rukou jej pevně přidržíte. Středovou cedulku „Mein Mittelpunkt“ byste měli mít na boku.



4 Šátek vpředu překřížte tak, abyste spodní lem měli hladce rozprostřený přes prsa, ...



5 ... a druhý konec šátku pevně sevřete mezi kolena, aby zůstal stále pevně napnutý.



6 Vnitřní pruh šátku vedte dozadu na záda až pod zadeček dítěte.



7 Ten samý pruh šátku roztáhněte ...



8 ... doširoka přes záda dítěte (měl by vést i v podkolenních jamkách).



9 Oba pruhy šátku dobře dotáhněte směrem nahoru, aby dítěti pevně přiléhaly k tělu.



10 Napjaté a dobře dotažené pruhy vedte dopředu přes ramena ...



11 ... a spodem pod rukama dozadu přes podkolenní jamky dítěte ...



12 ... až pod jeho zadeček. Zde oba pruhy překřížte ...



13 ... a vedte pod nožičkami dopředu na břicho.



14 Uvažte ambulantní uzel.



15 Zkontrolujte a případně upravte podsazení dítěte.

TIP

> Važte v předklonu s rovnými zády, abyste dítě dostali do správné pozice.

