

Tento „bezuzlový“ úvaz je díky plochému látkovému kříži na zádech velmi pohodlný, zejména pokud se v šátku potřebujete o něco opřít.

NÁVOD



1 Šátek **DIDYMOS** si položte zezadu kolem pasu. Oba konce šátku by měly být přitom stejně dlouhé. Řiďte se nášivkou označující střed.



2 Na prsou oba konce šátku překřížte (dbejte na to, aby se šátek nepřekroutil) a ...



3 ... přehodte si je přes ramena na záda.



4 Na zádech oba pruhy překřížte ještě jednou a vedte je zpátky dopředu.



5 Na každé straně obtočte příslušný konec šátku z vnější strany **zespodu** kolem pruhu, který máte na boku.



6 Tak budete mít možnost i později regulovat utahení šátku.



7 Látkový kříž, který máte na prsou, stáhněte oběma rukama níž.



8 Jednou rukou přidržíte dítě opřené o Vaše rameno a druhou rukou mu podstrčíte nožičku pod jedním diagonálním pruhem látkového kříže.



9 Poté vyměňte ramena a proveďte totéž s druhou nožičkou a druhým diagonálním pruhem.



10 Nyní doširoka roztáhněte oba diagonální pruhy pod zadečkem a přes zádička dítěte. **Začněte opět vnitřním pruhem ...**



11 ... a poté roztáhněte i vnější pruh látky – oba pruhy musí dítěti sahat **od jedné podkolenní jamky ke druhé.**



12 Nožičky dítěte ještě jednou jemně zatlačte nahoru, čímž dosáhnete správného podsazení dítěte v šátku a **abdukčně flekční polohy** kyčlí.



13 Aby se celý úvaz pořádně dotáhl, uchopte jednotlivé lemy volně visících konců šátku a lokty zatlačte proti látce.



14 Konce šátku můžete místo jejich obtočení kolem látkového kříže (viz. obr. 5) zavázat také vpředu nebo na boku.



15 Velmi malé a spící děti se rády nechají do šátku úplně zahrálit; vnitřní pruh šátku představuje přitom **skvělou oporu hlavičky** a kromě toho chrání i před přemírou světla a slunce.



16 Starší a temperamentnější děti ocení naopak více volnosti, proto jim můžete nechat ručičky z šátku koukat.

TIP

- > Pokud si dítě schováte pod velký kabát nebo použijete náš BabyDos, bude dítěti i v chladných ročních obdobích krásně teploučko. Pamatujte na to, že pokud máte dítě pod kabátem, předáváte mu spoustu tepla – neoblékejte je proto příliš teple.

UPOZORNĚNÍ

- > Přesto pravidelně kontrolujte, jestli má dítě teplé nožičky. Na nich totiž poznáte nejdříve, že mu začíná být zima.

- > Dítě v šátku se může společně s Vámi účastnit všech Vašich aktivit. Ne všechny jsou ale pro něj vhodné (např. jízda na kole, na lyžích, jízda na inline bruslích).



BabyDos®



BabyDos hřeje a chrání Vaše dítě za každého počasí. K dostání je v různých provedeních. **BabyDos** je možné použít i jako přehoz na autosedačku – skořápku. Více informací najdete na www.didymos.cz