

Velmi pohodlný úvaz na bok, při kterém Vám u **dlouhého šátku** nezbyde tolik přebytečné látky jako u jiných úvazů na bok.

VARIANTA 1



1 Šátek si rozprostřete dohladka přes rameno a diagonálně přes záda.



2 Střed šátku budete mít na rameni nebo mírně za ním.



3 Vpředu šátek překřížte. Delší pruh, který Vám vede z ramene, bude přitom **vespod**.



4 Nyní tento pruh obtočte kolem druhého pruhu a vraťte zpátky na rameno.



5 Za zády jej vedte z ramene diagonálně na druhý bok.



6 Oba přibližně stejně dlouhé konce teď máte vpředu, smyčka vychází do středu prsou.



7 Z obou konců uvažte nejdříve jednoduchý uzel. Příliš ale neutahujte, ...



8 ... aby zbylo ještě dostatek místa pro dítě. Pruh, který tvoří kapsu na dítě, by neměl být překroucený.



9 Dítě si nechte z ramene sklouznout do šátku. Volnou rukou si pomůžete umístit dítě pod **oba dva** pruhů.



10 Kapsu (pruh šátku bez uzlu) stáhněte dítěti až do podkolenních jamek a vrchní lem vytáhněte až přes ramena.



11 Nyní můžete rozvázat uzel a kapsu kolem dítěte postupně dotáhnout.



12 Dvojitým ambulatním nebo obyčejným uzlem pod zadečkem dítěte celý úvaz zafixujete.



13 Dítě máte nyní na boku, s jednou nožkou před Vaším břichem ...



14 ... a druhou za zády.

TIP

Nakonec ještě překontrolujte abdukčně flekční polohu nožiček dítěte: kolínka dítěte by měla být o něco výš než zadeček, jednu nožičku bude mít dítě před Vaším břichem, druhou za zády.

Budete-li chtít vázat „Smyčku na bok“ tímto způsobem, půjde Vám to asi snadněji, pokud si dítě posadíte na kraj stolu. My jsme stůl vynechali záměrně, aby byl lépe vidět celý postup vázání.

VARIANTA 2



1 Dejte si šátek kolem dítěte a posadte si je na bok. Přední pruh šátku by měl mít přibližně poloviční délku než zadní.



2 Delší konec šátku vedte diagonálně za zády nahoru ...



3 ... na rameno a dopředu pod **přední** kratší pruh.



4 Jednou rukou přidržujte pruh v překřížení a **spodní delší pruh** obtočte kolem kratšího pruhu nahoru ...



5 ... a položte jej zpátky na rameno.



6 Dítě nyní přidržujte druhou rukou a ...



7 ... a zadní pruh šátku, který Vám splyvá z ramene, ...



8 ... vedte diagonálně na protilehlý bok s dítětem.



9 Tahejte teď postupně za oba pruhů, až dostanete dítě do výšky, která Vám bude příjemná. Leckdy se vyplatí při tom i poskakovat.



10 Vytvarování kapsy můžete upravit postupným dotahováním jednotlivých pramenů šátku a stažením dostatečného množství látky až do podkolenních jamek dítěte.



11 Celý úvaz zpevněte ambulatním nebo obyčejným dvojitým uzlem pod zadečkem dítěte.



12 Malým dětem vytáhněte šátek až k uším. Větším dětem nechte volná ramena.

TIPY

> Při vázání by nemělo dojít k přetočení šátku, aby Vám úvaz dobře seděl a šátek nikde netlačil.