

NÁVOD



1 Přehodte si šátek **DIDYMOS** přes rameno (nášivku označující střed budete mít na rameni) a dbejte přitom na to, aby se šátek nepřekroutil.



2 Na protilehlém boku oba konce šátku svažte a ...



3 ... dotáhněte v uzlu ještě jednou jednotlivé lemy šátku.



4 Uzel si posuňte na záda a ...



5 ... šátek na břiše doširoka roztáhněte, abyste se ujistili, že není překroucený.



6 Dítě si položte na volné rameno ...



7 ... a nechte je sklouznout do šátku až na Váš bok ...



8 ... kde je – s roznoženýma a podsazenýma nožičkama – usadte na shrnutý šátek.



9 Šátek **DIDYMOS** nyní **vytáhněte** dítěti **zespodu přes zádička** a dbejte na to, aby část našase-ného šátku zůstala v podkolen-ních jamkách dítěte.



10 Šátek na rameni následovně **překřížte**: lem šátku, který máte u krku a který leží dítěti na zádičkách, přetáhněte trochu níž na Vaši paži.



11 Dítě spočívá na Vašem boku v ideální abdukčně flekční poloze (viz. strana 9) **těsně přimknuté** k Vám.



12 Zadeček má přitom o něco niž než kolínka. Jednu jeho nožičku máte před břichem, druhou za zády.



13 Lem šátku, který máte u krku, můžete na rameni překřížit nejen přetažením přes spodní lem, ale můžete jej také **pod** druhým lemem podtáhnout. Vyzkoušejte, který způsob je Vám příjemnější.

TIP

- > Nepodařilo-li se Vám šátek hned napoprvé dostatečně dotáhnout, požádejte někoho, aby Vám šátek při povoleném uzlu po částech dotáhl. Takto dotážený šátek pak můžete nechat trvale uvázaný pro další nošení.

TIPY

- > Velmi malým dětem přetáhněte šátek až přes hlavičku, aby byla podepřená ze všech stran.

- > Pokud máte šátek **DIDYMOS** velikosti 4 a delší, vedte oba dlouhé konce šátku zpátky dopředu a zavažte je ještě jednou pod zadečkem dítěte.

UPOZORNĚNÍ

- > U obr. 13 můžete vyzkoušet možnost jiného překřížení lemu šátku – lem nepřetahujte, ale podtáhněte pod druhým lemem.

